

2019年 リベロSCテニス部門 1月スケジュール表

| 日 | 曜日 | テニス | | | | 日 | 曜日 | ソフトテニス | |
|---|------|---|---------------------|---------------------|----------------------|--------|------|---------------------|----------------------|
| | | U-12スクール | U-12選手 | U-15・18(中・高校生) | 社会人 | | | U-12 | U-18 |
| | | 担当:工藤 | 担当:工藤・新谷・森下 | 担当:森下・工藤 | 担当:工藤 | | | 担当:豊巻 | 担当:豊巻 |
| 1 | 火 | | | | | 1 | 火 | | |
| 2 | 水 | | | | | 2 | 水 | | |
| 3 | 木 | | | | | 3 | 木 | | |
| 4 | 金 | | | | | 4 | 金 | | |
| 5 | 土 | | | | | 5 | 土 | | |
| 6 | 日 | | | | | 6 | 日 | | |
| 7 | 月 | 武道館(全面) 17:00~18:00 | 武道館(全面) 17:00~18:30 | 堅田倉庫 19:00~20:30 | 航空電子 13:00~14:30 | 7 | 月 | 武道館(全面) 17:00~18:30 | |
| 8 | 火 | 岩木海洋 17:00~18:00 | 岩木海洋 17:00~18:30 | 堅田倉庫 19:00~20:30 | | 8 | 火 | | |
| 9 | 水 | 堅田倉庫 17:00~18:00 | 堅田倉庫 17:00~18:30 | 堅田倉庫 19:00~20:30 | 航空電子 13:00~14:30 | 9 | 水 | 堅田倉庫 17:00~18:30 | |
| 10 | 木 | | | | | 10 | 木 | | |
| 11 | 金 | 河西体育館 17:00~18:00 | 河西体育館 17:00~18:30 | | | 11 | 金 | 河西体育館 17:00~18:30 | |
| 12 | 土 | | (レ)堅田倉庫 13:00~16:00 | 武道館(半面) 17:00~18:30 | 黒石中央スポーツ館 9:00~10:30 | 12 | 土 | | |
| 13 | 日 | | | | | 13 | 日 | | |
| 14 | 月(祝) | | | | | 14 | 月(祝) | | |
| 15 | 火 | 武道館(半面) 17:00~18:00 | 武道館(半面) 17:00~18:30 | 武道館(半面) 19:00~20:30 | | 15 | 火 | | |
| 16 | 水 | 岩木海洋 17:00~18:00 | 岩木海洋 17:00~18:30 | 堅田倉庫 19:00~20:30 | 河西体育館 10:00~11:30 | 16 | 水 | 岩木海洋 17:00~18:30 | 堅田倉庫 19:00~20:30 |
| 17 | 木 | | | | | 17 | 木 | | |
| 18 | 金 | 武道館(半面) 17:00~18:00 | 武道館(半面) 17:00~18:30 | | | 18 | 金 | 武道館(半面) 17:00~18:30 | スポカルイン黒石 19:00~20:30 |
| 19 | 土 | | (レ)堅田倉庫 13:00~16:00 | 河西体育館 17:00~18:30 | 堅田倉庫 10:00~11:30 | 19 | 土 | | スポカルイン黒石 19:00~20:30 |
| 20 | 日 | | | | | 20 | 日 | | |
| 21 | 月 | 堅田倉庫 17:00~18:00 | 堅田倉庫 17:00~18:30 | 堅田倉庫 19:00~20:30 | 航空電子 13:00~14:30 | 21 | 月 | 堅田倉庫 17:00~18:30 | 武道館(半面) 19:00~20:30 |
| 22 | 火 | 岩木海洋 17:00~18:00 | 岩木海洋 17:00~18:30 | 堅田倉庫 19:00~20:30 | | 22 | 火 | | |
| 23 | 水 | 岩木海洋 17:00~18:00 | 岩木海洋 17:00~18:30 | 堅田倉庫 19:00~20:30 | 航空電子 13:00~14:30 | 23 | 水 | 岩木海洋 17:00~18:30 | 堅田倉庫 19:00~20:30 |
| 24 | 木 | | | | | 24 | 木 | | |
| 25 | 金 | 河西体育館 17:00~18:00 | 河西体育館 17:00~18:30 | | | 25 | 金 | 河西体育館 17:00~18:30 | 武道館(半面) 19:00~20:30 |
| 26 | 土 | | (レ)堅田倉庫 13:00~16:00 | 河西体育館 17:00~18:30 | 河西体育館 10:00~11:30 | 26 | 土 | | スポカルイン黒石 19:00~20:30 |
| 27 | 日 | | | | | 27 | 日 | | |
| 28 | 月 | 堅田倉庫 17:00~18:00 | 堅田倉庫 17:00~18:30 | 堅田倉庫 19:00~20:30 | 航空電子 13:00~14:30 | 28 | 月 | 堅田倉庫 17:00~18:30 | 堅田倉庫 19:00~20:30 |
| 29 | 火 | 岩木海洋 17:00~18:00 | 岩木海洋 17:00~18:30 | 武道館(半面) 19:00~20:30 | | 29 | 火 | | |
| 30 | 水 | 堅田倉庫 17:00~18:00 | 堅田倉庫 17:00~18:30 | 堅田倉庫 19:00~20:30 | 弘前海洋 12:00~13:30 | 30 | 水 | 堅田倉庫 17:00~18:30 | 堅田倉庫 19:00~20:30 |
| 31 | 木 | | | | | 31 | 木 | | |
| 連絡先 | | お知らせ | | トレーニング | | ☆イベント☆ | | | |
| 森下コーチ(携帯) 090-8616-4630 工藤コーチ(携帯) 080-2818-2190 豊巻コーチ(携帯) 090-3984-3317 リベロ事務局 55-5143 | | 通常レッスン時間は90分ですが、天候等でやむをえず中止になる場合を想定して、120分間のレッスンをこなしております。 (スクールコースを除く) (レ)=レベルアップ講習会参加費1回1000円 ステップアップ1回1000円(別カテゴリー参加) | | | | | | | |