

2018年 リベロSCテニス部門 12月スケジュール表

日	曜日	テニス				日	曜日	ソフトテニス	
		U-12スクール	U-12選手	U-15・18(中・高校生)	社会人			U-12	U-18
		担当:松山	担当:松山・新谷・森下	担当:森下・松山	担当:松山			担当:豊巻	担当:豊巻
1	土					1	土		
2	日					2	日		
3	月	市民体育館(半面) 17:00~18:00	市民体育館(半面) 17:00~18:30	弘前海洋 19:30~20:30	航空電子 13:00~14:30	3	月	市民体育館(半面) 17:00~18:30	
4	火	岩木海洋 17:00~18:00	岩木海洋 17:00~18:30			4	火		
5	水	岩木海洋 17:00~18:00	岩木海洋 17:00~18:30		河西体育館 13:00~14:30	5	水	岩木海洋 17:00~18:30	
6	木					6	木		
7	金	岩木海洋 17:00~18:00	岩木海洋 17:00~18:30			7	金	岩木海洋 17:00~18:30	
8	土			岩木海洋 17:00~18:30	黒石中央スポーツ館 9:00~10:30	8	土		
9	日					9	日		
10	月	弘前海洋 17:00~18:00	弘前海洋 17:00~18:30	武道館(半面) 19:00~20:30	航空電子 13:00~14:30	10	月	弘前海洋 17:00~18:30	河西体育館 19:00~20:30
11	火	武道館(半面) 17:00~18:00	武道館(半面) 17:00~18:30			11	火		
12	水	弘前海洋 17:00~18:00	弘前海洋 17:00~18:30		航空電子 13:00~14:30	12	水	弘前海洋 17:00~18:30	
13	木					13	木		
14	金	岩木海洋 17:00~18:00	岩木海洋 17:00~18:30			14	金	岩木海洋 17:00~18:30	武道館(半面) 19:00~20:30
15	土			武道館(半面) 17:00~18:30	黒石中央スポーツ館 11:00~12:30	15	土		黒石中央スポーツ館 15:00~17:30
16	日					16	日		
17	月	河西体育館 17:00~18:00	河西体育館 17:00~18:30	武道館(半面) 19:00~20:30	航空電子 13:00~14:30	17	月	河西体育館 17:00~18:30	
18	火	施設の確保ができず、お休みです。	施設の確保ができず、お休みです。			18	火		
19	水	河西体育館 17:00~18:00	河西体育館 17:00~18:30		航空電子 13:00~14:30	19	水	河西体育館 17:00~18:30	市民体育館(半面) 19:00~20:30
20	木					20	木		
21	金	河西体育館 17:00~18:00	河西体育館 17:00~18:30			21	金	河西体育館 17:00~18:30	武道館(半面) 19:00~20:30
22	土			弘前海洋 17:00~18:30	黒石中央スポーツ館 9:00~10:30	22	土		
23	日					23	日		
24	月(祝)					24	月(祝)		
25	火	年末の為、お休みです。1月7日(月)練習開始予定です。				25	火	年末の為、お休みです。 1月7日(月)練習開始予定です。	
26	水					26	水		
27	木					27	木		
28	金					28	金		
29	土					29	土		
30	日					30	日		
31	月					31	月		
連絡先		お知らせ		トレーニング		☆イベント☆			
森下コーチ(携帯) 090-8616-4630 松山コーチ(携帯) 090-6459-2133 豊巻コーチ(携帯) 090-3984-3317 リベロ事務局 55-5143		通常レッスン時間は90分ですが、天候等でやむをえず中止になる場合を想定して、120分間のレッスンをこなっております。 (スクールコースを除く) (レ)=レベルアップ講習会参加費1回1000円 ステップアップ1回1000円(別カテゴリー参加)		4日(火)5日(水)11日(火) 12日(水)18日(火)19日(水) 会場:岩木川市民ゴルフ場 1回500円					