



リベロスポーツクラブ コーディネーショントレーニングスケジュール表



平成30年11月30日時点

12月	曜日	12月	1月	曜日	1月
1	土		1	火	
2	日		2	水	
3	月		3	木	
4	火		4	金	年始休業～1月4日まで
5	水		5	土	
6	木		6	日	
7	金	青森県武道館 柔道場 17～18時	7	月	
8	土		8	火	
9	日		9	水	
10	月		10	木	
11	火		11	金	青森県武道館 柔道場 17～18時
12	水		12	土	
13	木		13	日	
14	金	青森県武道館 柔道場 17～18時	14	月	
15	土		15	火	
16	日		16	水	
17	月		17	木	
18	火		18	金	青森県武道館 柔道場 17～18時
19	水		19	土	
20	木		20	日	
21	金	青森県武道館 柔道場 17～18時	21	月	
22	土		22	火	
23	日		23	水	
24	月		24	木	
25	火		25	金	青森県武道館 柔道場 17～18時
26	水		26	土	
27	木		27	日	
28	金	年末年始休業～1月4日まで	28	月	
29	土		29	火	
30	日		30	水	
31	月		31	木	

※11月～3月は青森県武道館を中心に開催予定です。

お知らせ

連絡先

リベロスポーツクラブ事務局 TEL 55-5143 FAX 55-5144
担当スタッフ 坂下 英史 090-7529-0889