



# リベロスポーツクラブ コーディネーショントレーニングスケジュール表



平成30年10月29日時点

11月	曜日	11月	12月	曜日	12月
1	木		1	土	
2	金	青森県武道館 柔道場 17~18時	2	日	
3	土		3	月	
4	日		4	火	
5	月		5	水	
6	火		6	木	
7	水		7	金	青森県武道館 柔道場 17~18時
8	木		8	土	
9	金	青森県武道館 柔道場 17~18時	9	日	
10	土		10	月	
11	日		11	火	
12	月		12	水	
13	火		13	木	
14	水		14	金	青森県武道館 柔道場 17~18時
15	木		15	土	
16	金	青森県武道館 柔道場 17~18時	16	日	
17	土		17	月	
18	日		18	火	
19	月		19	水	
20	火		20	木	
21	水		21	金	青森県武道館 柔道場 17~18時
22	木		22	土	
23	金	祝日のためお休み	23	日	
24	土		24	月	
25	日		25	火	
26	月		26	水	
27	火		27	木	
28	水		28	金	年末年始休業~1月4日まで
29	木		29	土	
30	金	リベロスポーツパーク(屋外人工芝) 17~18	30	日	
			31	月	

お知らせ

※11月~3月は青森県武道館を中心に開催予定です。

連絡先

リベロスポーツクラブ事務局 TEL 55-5143 FAX 55-5144  
担当スタッフ 坂下 英史 090-7529-0889