



(株)リベロススポーツクラブ  
バスケットボール部門

『リベロバスケットボールクラブ』  
2022年度 U-12・15活動説明会

日時: 令和4年3月6日(日)17時30分～

会場: 青森県武道館

# リベロスポーツクラブの理念

## 「スポーツを学び、スポーツから学ぶ」

リベロスポーツクラブは、スポーツを通じての青少年健全育成、スポーツの普及活動、選手の競技力向上を目指し、地域のスポーツ環境の整備を図り、スポーツ振興に貢献することを目的とし活動する。

### リベロスポーツクラブ

総合型スポーツクラブとして多種目で広域に活動する団体。

サッカー

コーディ  
ネーション

テニス

リベロ弘前

ゴルフ

新種目  
バスケット  
ボール

サッカー

チアリー  
ディング

リベロ八戸

サッカー

リベロつがる

# リベロバスケットボールクラブの育成理念

## みんなで笑顔「楽しく・一生懸命」

「将来を見据えた指導」を基本方針として、スキルアップだけを指すのではなく、バスケットボールを通じ楽しみながら継続的に活動することで、人間力、協調性、リスペクトの精神といった社会性を養うことを目指します。

インテグリティの精神(誠実さ・真摯さ・高潔さ)に基づき、人間力・指導力・組織力を高めることができる指導内容にします。自ら考え、主体的に取り組み、「楽しさ」を見出す過程が成長を促すと考えられるため、子どもたち自身が自ら考えて判断できる力を育てることができる環境を提供します。

# 目指す選手の将来像

## 「心・技・体」の充実と、「目指すもの」の設定

心があってこそ、技と体。

きちんとした姿勢で向き合う心、苦しいことから逃げる心ではなく、挑戦する心、いつも自分で考えて行動する心を常に鍛えられる選手。

個人やチームが目指す目標を明確にして、練習で取り組む具体的な目標設定をサポート無しで考えることができる選手。

# 2022シーズン主な公式戦(大会、リーグ)出場予定

## <U-12>

- ・全国ミニバスケットボール大会地区予選会
- ・地区新人戦

## <U-15>

- ・U-15選手権地区予選会
- ・BリーグU-15大会予選会

## 青森ワッツ公認クラブとして

- ・県内公認クラブリーグ戦の考案、大会運営
- ・東日本エリアクラブチーム、Bリーグ公認チーム交流戦の考案、大会運営
- ・青森ワッツ選手との練習会
- ・県内外Bリーグ公式戦エキシビジョンマッチへの参加

## その他

- ・地区DCへの参加、県U-16選考会への選手派遣

## 2022年度指導スタッフ

- ・部門長兼コーチ 七戸 緑 (公認E級)
- ・ヘッドコーチ 齊藤 英二 (公認C級)
- ・コーチ 正岡 秀俊 (公認C級)
- ・コーチ 岩谷 清水 (公認C級)
- ・コーチ 三上 夫美加 (公認E級)

# 保護者の皆さんへのお願い

## 1 保護者との関係

チームを良くするためには、保護者との信頼関係構築は重要

- ①保護者との信頼関係 = クラブメンバーとの信頼関係
- ②健康管理のお願い = 家庭での様子を見もらう
- ③遠征・大会等での応援体制 = 子どもたちの頑張りにつながる

## 2 ステージママ・パパは子を潰す

コーチや親に言われてやらされるのではなく、主体性を持って自ら取り組む、自ら創造していく力をつけるためには、自分で考える場面が必要です。子どもの主体性を育てるには、オーバーコーチングはNGです。親が口出す機会が多いと自分で考えることができない選手が育ってしまいます。自分で考えながら課題を乗り越えていく選手のほうが遅く成長します。失敗や挫折があっても、それを乗り越えられる選手に育つよう、過干渉は避けるべきです。どんな社会性を身につけるか、どう人生と向き合っていくか、子どもが生きていくための基盤に一番影響を及ぼすのは親です。それを理解した上で子どもと接するようにして下さい。

## 3 携帯電話の使用について

当クラブでは宿泊を伴う遠征に関して、携帯電話を禁止としています。中学生になると携帯電話を持つ選手が増えてきますが、SNS等でのトラブルが巷でも増えています。持たせることに関しては、各ご家庭での判断ですが、使用については保護者のほうでもしっかり管理して下さい。

# 保護者の皆さんへのお願い

## 4 中学校の部活動について

最近では学校部活動以外に、リベロのような校外活動も部活動と同等であるとして認めてくれる学校が増えていますが、各学校で対応が違いますのでご確認下さい。

必ず部活動に所属しなければならない等部活動の選択に迷う場合には担当コーチにご相談ください。

尚、高校進学時、高校側へ提出する内申書にはリベロが提出する活動報告や大会結果等は反映されますので、進学時不利になるようなことはありません。

# ・活動報告の例

リベロ津軽 SC U-15

サッカー部門活動報告

クラブ員名	(例) 理部呂 太郎
カテゴリー	U-15在籍
クラブ内での様子	<p>今年度は新型コロナウイルスの影響で、東北リーグ、青森県リーグも中断期間はある中でも限られた環境の中でしっかりトレーニングに取り組み、主に攻撃の選手として活躍してくれました。</p> <p>トレーニングでも勝ち負けに貪欲に取り組む姿勢はチーム内に良い影響を与え、ゲームでもその姿勢から勝利に貢献してくれました。学年が上のリーグや大会にも飛び級で参加し、活躍してくれました。</p> <p>性格的に開気なこともあり、夢中になり過ぎると周りが見えなくなり、チーム全体のことを見えてない時もあります。自分の更なる成長のためにも、サッカー中もサッカー以外の部分も視野を広げ見配り気配りしていれば成長に繋がるはずです。</p> <p>今後もしっかりトレーニングして技術や個人戦術を身につけ、学年が上でも戦える選手になって欲しいと思います。身体能力は優れていますが、ボールを蹴る技術だったり、丁寧にやることに磨きをかけていって欲しいと思います。チームでも青森県選抜の中でも中心選手としてやっていける可能性がある将来が楽しみな選手です。</p>
2021年度の主な成績	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 2021年度 第9回東北U-13みちのくリーグ北ブロック出場 第1位。</li> <li>・ 高円宮杯 JFA全日本 U-15サッカー選手権東北みちのくリーグチャレンジ 第1位。</li> <li>・ 高円宮杯 JFA U-15サッカーリーグ 2021 青森県あすなろリーグ Div1 2nd 第5位。</li> <li>・ 第36回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)東北大会 出場。</li> <li>・ 高円宮杯 JFA 第33回全日本 U-15サッカー選手権大会東北プレーオフ ベスト8。</li> <li>・ 2021年第1回青森県クラブユースサッカー選手権(U-13)大会 第1位。</li> </ul> <p>選抜、トレセン歴。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 2021年度 U-13青森県トレセン 招集。</li> <li>・ 2021年度東北トレセンマッチ(選抜大会) U-13青森県トレセン(選抜) 招集。</li> </ul>
備考	

リベロ津軽 SC U-15

サッカー部門 U-15コーチ 工藤 泰弘

# 指導指針（U-12男女共通）

- 日本バスケットボール協会が目指す方向性
  - ・シュート力を高める。
  - ・コンタクトに強くなる。

大人のような激しいコンタクトは求めません。強度は弱くてもいいので、バスケットボールは体が当たる競技なのだということを少しずつ教えていく。基礎技術、基礎プレーへの共通理解を生んでいくことが大切です。

早いランジション、果敢に攻め続け、動き回れる選手を目指して表現していく。これをみんなで実践していくために、技術も体力もメンタルも同時に育てていきます。そのために、練習メニューの中に自らが判断するようなドリルを取り入れ「認知」、「判断する」習慣をつけさせ、「自ら考えるプレーヤー」、「自立したプレーヤー」を育てたい。

# 指導指針(U-15男女共通)

- 日本バスケットボール協会が目指すべき方向性
  - ・シュート力を高める。
  - ・コンタクトに強くなる。
  - ・フェアプレー精神を学び、実行する

フェアプレー精神とは1.「ルールを守る」2.「審判の判定に従う」3.「対戦相手をリスペクトする」ということです。1つ目の「ルールを守る」ことは、バスケットボール競技ルールを守りつつ自分の力量を最大限に発揮するという事です。2つ目の「審判の判定に従う」ことは、審判がいてくれるおかげでプレーに集中することができることを改めて認識し、自分を律することにもつながるためです。3つ目の「対戦相手をリスペクトする」ことは、相手がいてこそゲームは成立し、自分の力量を発揮する場ができるわけですから、尊重していく姿勢を持つことが大切です。

13歳から15歳、まさに自己の確立が出来上がっていく時期に、リベロの活動を通じて伝えていきたいと思います。

# 新規入会キャンペーン

## 3、4月に入会された方限定!

説明会終了後から、4月30日(土)までに入会申込書を提出された選手には、「チームオーダーリバーシブルシャツ」を  
もれなくプレゼント!!

定価 ¥8,640

リベロ販売価格 **¥6,500**

