

スポーツで『できた!』を増やそう!

サッカー教室

内容

- ①動き作り、ステップワーク、鬼ごっこ
- ②シュートを決めろ!
- ③1対1の対決
- ④みんなでゲーム

| コース | 期日 | 対象 | 定員 | 時間 | 受付 |
|-----|----------|-------|-----|-------------|--------|
| ① | 6月18日(日) | 小1~小3 | 20名 | 15:30~16:30 | 15:15~ |

【会場】リベロススポーツパーク(弘前市西里見157弘前ゴルフプラザ敷地内)

【参加費】1回500円

【持ち物】飲み物、汗拭きタオル

【その他】悪天候時は中止になります。

リベロホームページ → スケジュール(サッカー)でご確認いただけます。

ボウリング教室

内容

- ①レーンとピンを立てる機械の見学
- ②ガターにならないねらい方と投げ方レッスン!
- ③スコアをつけて2ゲーム遊ぼう!

今回は特別に低学年や女の子達も楽しめるよう通常の投げる場所よりも前から投げれます! 普段では絶対にありえません!! 是非ご参加ください。

| コース | 期日 | 対象 | 定員 | 時間 | 受付 |
|-----|----------|-------|-------|-------------|-------|
| ② | 6月17日(土) | 小・中学生 | 1日12名 | 10:00~11:30 | 9:50~ |
| ③ | 7月1日(土) | | | | |

【会場】アサヒボウル(弘前市土手町4 朝日会館ビル)

【参加費】1回500円

【持ち物】飲み物、汗拭きタオル

ゴルフ教室

内容

- ①ゴルフクラブの持ち方、振り方
- ②練習グリーンでアプローチ、パターの練習
- ③実際のゴルフコースでラウンド体験

| コース | 期日 | 対象 | 定員 | 時間 | 受付 |
|-----|----------|-------|------|-------------|--------|
| ④ | 6月10日(土) | 小・中学生 | 1日4名 | 13:00~14:30 | 12:50~ |
| ⑤ | 6月24日(土) | | | | |
| ⑥ | 7月8日(土) | | | | |
| ⑦ | 7月22日(土) | | | | |

【会場】岩木川市民ゴルフ場(弘前市清野袋2-16-5)

【参加費】1回1,000円

【持ち物】飲み物、汗拭きタオル、帽子(キャップ)

【その他】悪天候の時は管理棟(室内練習場)で行います。



参加申込書

参加希望日の3日前までにFAXか郵送でお申込みください。
 ※学校にはお申込みできません。
 定員に達してご参加いただけない場合のみご連絡いたします。

| | | | | | | |
|---------|-----|--|-------|----|-------|----------------|
| フリガナ | | | 学校・園名 | 学年 | 希望コース | ゴルフ 右利き・左利き |
| 参加者氏名 | 男・女 | | | | | |
| 代表者電話番号 | 自宅 | | 携帯 | | FAX | ※番号をご記入ください。 |

お申込み先

NPOリベロススポーツクラブ事務局
 〒036-8083 弘前市新里字西里見157 弘前ゴルフプラザ2F
 TEL:0172-55-5143 FAX:0172-55-5144