



いろんなスポーツにチャレンジしませんか!?

リベロチャレンジ



サッカー

参加費: 1人1回500円

【会場】青森県武道館 補助競技場

コース	期日	対象	定員	時間	受付
①	1月21日(土)	年長~小1	20名	9:00~10:00	8:55~
②	1月21日(土)	小3以上の女子	20名	10:30~11:50	10:20~
③	1月28日(土)	年長児のみ	20名	9:00~9:50	8:55~
④	1月28日(土)	小1~小3	20名	10:00~11:00	9:55~

※サッカーチームに所属していない男女

持ち物: 室内用の靴が必要になります。

コーディネーション

参加費: 1人1回500円

楽しく体を動かして運動神経を高めよう!

内容: ボールを使った運動、ステップワーク、鬼ごっこ等

【会場】青森県武道館 柔道場

コース	期日	対象	定員	時間	受付
⑤	1月28日(土)	年長~小3	20名	11:15~12:15	11:10~

※室内用の靴は必要ありません。

ボウリング

参加費: 1人1回500円

【会場】アサヒボウル(弘前市土手町 朝日会館ビル4階)

コース	期日	対象	定員	時間	受付
⑥	1月28日(土)	小・中学生	20名	10:00~11:30	9:45~
⑦	2月4日(土)		20名	10:00~11:30	9:45~
⑧	2月18日(土)		20名	10:00~11:30	9:45~
⑨	3月25日(土)		20名	10:00~11:30	9:45~

※保護者の参加も可能です。

ゴルフ

参加費: 1人1回1,000円

【会場】岩木川市民ゴルフ場管理棟※裏面に地図あり

コース	期日	対象	定員	時間	受付
⑩	1月29日(日)	小学生	4名	10:00~11:30	9:45~
⑪		小学生	4名	13:00~14:30	12:45~
⑫	2月19日(日)	小学生	4名	10:00~11:30	9:45~
⑬		小学生	4名	13:00~14:30	12:45~

服装・持ち物・その他

服装: 運動しやすい服装・靴でお越してください。

持ち物: 飲み物、タオル、着替え

その他: 道具はすべてお貸しいたします。



参加申込書

参加希望日の3日前までにFAXか郵送でお申込みください。

※学校にはお申込みできません。

定員に達してご参加いただけない場合のみご連絡いたします。

フリガナ		学校・園名	学年	希望コース	ゴルフ 右利き・左利き
参加者氏名	男・女				ボウリング 靴のサイズ cm
フリガナ		学校・園名	学年	希望コース	ゴルフ 右利き・左利き
参加者氏名	男・女				ボウリング 靴のサイズ cm
代表者電話番号	自宅	携帯		FAX	

お申込み先

NPOリベロススポーツクラブ事務局

〒036-8083 弘前市新里字西里見157 弘前ゴルフプラザ2F

TEL:0172-55-5143 FAX:0172-55-5144