

2026年 リベロTA〔テニス〕「2月」スケジュール表

| 日   | 曜日  | 弘前 U-12<br>〔月・水・金〕   | 弘前 U-18/U-22/一般<br>〔月・水・金〕 | 弘前 一般<br>〔月・水〕       | 日   | 曜日  | 五所川原 U-12<br>〔火・木・他〕                                    | 五所川原 U-18<br>〔火・木・他〕         |
|---|-----|--|----------------------------|----------------------|---|-----|---|------------------------------|
| 1   | 日   | 【レベルアップ講習会】<br>会場…河西体育センター 時間…9:00-13:00(予定)   |                            |                      | 1   | 日   | 【レベルアップ講習会】<br>会場…河西体育センター 時間…9:00-13:00(予定)            |                              |
| 2   | 月   | 弘前市民体育館<br>全面 17:00-18:30  | 施設確保不可の為お休み                | 河西体育センター 13:00-15:00 | 2   | 月   |   |                              |
| 3   | 火   |  |                            |                      | 3   | 火   | つがる市総合体育館<br>メイン 17:30-19:00                            | つがる市総合体育館<br>メイン 19:00-21:00 |
| 4   | 水   | 河西体育センター 17:00-18:30   | 義塾高校第三体育館 19:00-21:00      | 航空電子 9:30-11:30      | 4   | 水   |   |                              |
| 5   | 木   |  |                            |                      | 5   | 木   | つがる市総合体育館<br>メイン 17:30-19:00                            | つがる市総合体育館<br>メイン 19:00-21:00 |
| 6   | 金   | 金属町体育センター 17:00-18:30  | 義塾高校第三体育館 19:00-21:00      |                      | 6   | 金   |   |                              |
| 7   | 土   |  |                            |                      | 7   | 土   |   |                              |
| 8   | 日   |  | スポカルイン黒石 19:00-21:00       |                      | 8   | 日   |   |                              |
| 9   | 月   | 弘前市民体育館<br>全面 17:00-18:30  | 弘前市民体育館<br>全面 19:00-21:00  |                      | 9   | 月   |   |                              |
| 10  | 火   |  |                            |                      | 10  | 火   |   |                              |
| 11  | 水、祝 |  |                            |                      | 11  | 水、祝 |   |                              |
| 12  | 木   |  |                            |                      | 12  | 木   | つがる市総合体育館<br>サブ 17:30-19:00                             | つがる市総合体育館<br>サブ 19:00-21:00  |
| 13  | 金   | 弘前B&G海洋センター 17:00-18:30  | 義塾高校第三体育館 19:00-21:00      | 河西体育センター 11:00-13:00 | 13  | 金   |   |                              |
| 14  | 土   | 【2026ウインターキャンプ】<br>会場:岩木山総合運動公園体育館<br>(宿泊先:同施設内トモローハウス)  |                            |                      | 14  | 土   | 【2026ウインターキャンプ】<br>会場:岩木山総合運動公園体育館<br>(宿泊先:同施設内トモローハウス) |                              |
| 15  | 日   |  |                            |                      | 15  | 日   |   |                              |
| 16  | 月   | 武道館(半面) 17:00-18:30  | 武道館(半面) 19:00-21:00        | 武道館 13:00-15:00      | 16  | 月   |   |                              |
| 17  | 火   |  |                            |                      | 17  | 火   | つがる市総合体育館<br>メイン 17:30-19:00                            | つがる市総合体育館<br>メイン 19:00-21:00 |
| 18  | 水   | 弘前市民体育館<br>全面 17:00-18:30  | 義塾高校第三体育館 19:00-21:00      | 航空電子 13:30-15:30     | 18  | 水   |   |                              |
| 19  | 木   |  |                            |                      | 19  | 木   | つがる市総合体育館<br>サブ 17:30-19:00                             | つがる市総合体育館<br>サブ 19:00-21:00  |
| 20  | 金   | 武道館(半面) 17:00-18:30  | コーチ不在の為お休み                 |                      | 20  | 金   |   |                              |
| 21  | 土   |  |                            |                      | 21  | 土   |   |                              |
| 22  | 日   |  |                            |                      | 22  | 日   |   |                              |
| 23  | 月、祝 |  |                            |                      | 23  | 月、祝 |   |                              |
| 24  | 火   |  |                            |                      | 24  | 火   | つがる市総合体育館<br>メイン 17:30-19:00                            | つがる市総合体育館<br>メイン 19:00-21:00 |
| 25  | 水   | 弘前市民体育館<br>全面 17:00-18:30  | 義塾高校第三体育館 19:00-21:00      | 航空電子 9:30-11:30      | 25  | 水   |   |                              |
| 26  | 木   |  |                            |                      | 26  | 木   | つがる市総合体育館<br>サブ 17:30-19:00                             | つがる市総合体育館<br>サブ 19:00-21:00  |
| 27  | 金   | 弘前B&G海洋センター 17:00-18:30  | 義塾高校第三体育館 19:00-21:00      |                      | 27  | 金   |   |                              |
| 28  | 土   |  |                            |                      | 28  | 土   |   |                              |
|   |     |  |                            |                      |   |     |   |                              |
|   |     |  |                            |                      |   |     |   |                              |
|   |     |  |                            |                      |   |     |   |                              |
| 連絡先   |     | お知らせ   |                            |                      | ☆イベント☆  |     |   |                              |
| 工藤コーチ(テニス) 080-2818-2190<br>豊巻コーチ(ソフト) 090-3984-3317<br>リベロ事務局 0172-55-5143<br>メールアドレス:tennis@libero-sc.com |     | ■練習時の注意点について<br>①室内用テニスシューズの持参をお願いします。<br>※運動靴の場合は底が白いシューズを使用。<br>②防寒対策をお願いします。<br><br>■練習曜日について<br>施設確保困難の為練習曜日が変わっている場合があります。「週間」「月間」スケジュールのご確認の程<br>よろしく願いたします。 |                            |                      | ★2/1(日)…レベルアップ講習会(河西体育センター)<br>★2/14～15(土～日)…ウインターキャンプ(岩木山総合体育館)<br><br>※詳しくはホームページ掲載しているイベント要項をご確認ください |     |   |                              |